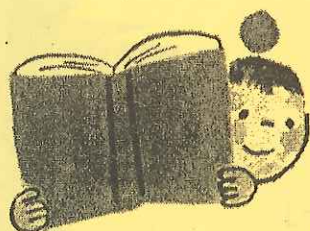


市民講座

参加
無料

ついつい飲みすぎて
しまうあなたへ...

～お酒は毒にもクスリにも～



～みんなで考えるフォーラム～

平成
28年

11月19日(土)

会場：宮城野区中央市民センター 3階 第三会議室

時間：13:30～15:30

●講話：「アルコール健康障害

手話通訳有り

要約筆記有り

～お酒の飲みすぎでおこる心と身体健康被害について～

●講師：石川 達 氏 医療法人 東北会 東北会病院 院長

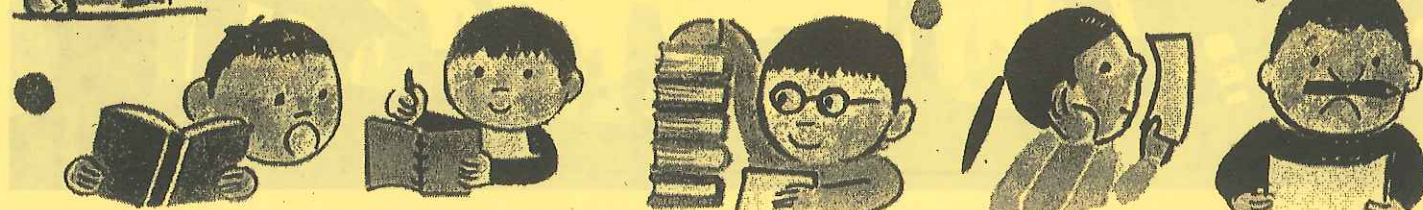
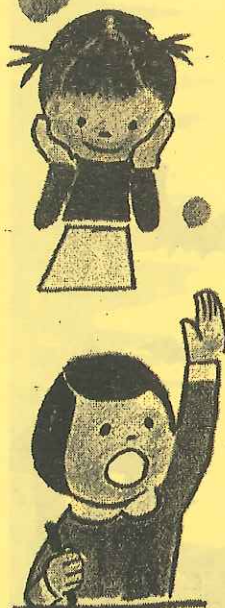
●オープニングアクト：絵本朗読「ボクのことわすれちゃったの？」

アクセス：JR 陸前原ノ町駅から徒歩1分

※有料駐車場がありますが、限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用の上、お越しください。

【お問合せ先】宮城野区保健福祉センター障害高齢課

TEL：022-291-2111 FAX：022-298-0717 担当：下村



アルコール関連問題・市民講座

～あなたの飲み方、大丈夫？～

日本では、アルコール飲料は、古来より祝祭や会食等、多くの場面で飲まれており、生活・文化の一部として親しまれています。しかし、一方で、飲酒は意識状態を変化させ、交通事故等の原因の一つとなることもあります。また、肝疾患や脳卒中、がん等、多くの疾患がアルコール飲料と関連しています。さらに、長期にわたる多量飲酒は、アルコールへの依存を作り、本人の健康やその家族に深刻な影響を及ぼします。このように、みなさんの身近にあるアルコール飲料には、実はさまざまな問題が潜んでいます。

宮城野区では、アルコールに関連する問題について、市民に広く周知し、関心と理解を深めるための市民講座を開催します。この機会にアルコール関連問題について一緒に考えてみませんか。

タイムスケジュール

時間	内容
13:00	受付／開場
13:30	あいさつ オープニング・絵本朗読「ボクのことわすれちゃったの？」
14:00	講話 講師：石川 達 氏 東北会病院 院長 「アルコール健康障害 －お酒の飲みすぎでおこる、心と身体健康被害－」
15:00	相談窓口のご紹介：仙台市精神保健福祉総合センター
15:15	質疑応答・アンケート記入
15:30	終了

【お問合せ先】

仙台市宮城野区保健福祉センター
障害高齢課障害者支援係 下村

TEL：022-291-2111

FAX：022-298-0717